

# パーソナルトレーニング同意書

パーソナルトレーニングを申し込むにあたり下記の内容をご確認の上、サインをしていただき、プログラムに参加していただけるよう固くお願い申し上げます。

## 1、プログラムに付随した危険性および異常感

- 運動中、何らかの変化が現れる可能性があります。これらには、血圧異常、めまい、不整脈、頻脈や徐脈などがあり、場合によっては心臓発作、卒中および死亡事故も含まれます。それに対し運動中適切な管理体制をとり、これらの事故の危険性を最小限にするあらゆる努力がなされます。救命処置（AED:電氣的除細動器）やそれに熟練したスタッフが生じる可能性のある異常事態に常に対処できるよう準備しています。

## 2、期待される効果

- トレーニングプログラムへの参加は、その改善を示唆する十分な証拠に基づいておりますが、絶対的な効果を保証するものではありません。

## 3、体調管理について

- トレーニング中に体調が悪くなった場合、今まで経験のない異常な疲労感や、頻脈・動悸・胸の痛み、その他の異常感を感じた場合は、速やかに担当のトレーナーに報告下さい。また事前に過去の病歴・現在の服用中の薬についてはすべてお話して頂く義務が生じます。

## 4、個人情報の保護

- プログラムに参加されたことにより得られたお客様の情報は、お客様の同意なくして、第三者に提供されること、もしくは開示されることは一切ありません。
- ただし、お客様のプライバシーを保護した上で、得られた結果を統計のために利用させていただくことはあります。

## 5、予約について

- 予約はジムカウンターまたはクラブフロントもしくは電話にて受付可能です。また予約開始は次月の7営業日前から、休館日を間に含む場合は8営業日前から可能です。最大1ヶ月先まで予約をとることができます。
- ただしプール系の予約については一週間前からとし、レッスンに参加されている方はレッスン終了後から予約可能です。



6、キャンセルについて

- 基本キャンセルはないことを前提とします。ただし当日のキャンセルについては提供価格の50%を徴収させていただきますので、キャンセルご希望の方は前営業日までにご連絡ください。
- なお、キャンセルの受付は、平日は21時まで、土日・祝祭日は18時までとさせていただきます。予めご了承ください。

7、対応不可能なサービス内容

- 医療行為、マッサージ、鍼灸、その他類似するもの、そして痛みの緩和などについて一切提供は出来ませんので予めご了承ください。

8、承諾の自由

- 私は、目的・目標達成のためトレーニングプログラムに任意に参加することに同意します。このプログラムを実施することの承諾は自由です。私が望むならば、そのプログラムの最中、またはいつでもそのプログラムを拒否する自由があることを納得しました。私はこの同意書に書かれていることをすべて読みました。私が参加しようとしているプログラムにおける私の責任、および、危険性についてすべて理解したことを認めたくえで、プログラムに参加することに同意します。

記入年月日

年

月

日

---

運動参加者サイン

---

担当トレーナーサイン

---

