Fitness
Club

カラダ、ココロ
トトノウ。

男性も女性も
大歓迎！！

今だけ無料！

サウナと
ピラティス体験

ピラティスの後に
サウナでスッキリ

東急目黒線 武蔵小山駅直結 etomo武蔵小山3階
アトリオドゥーエNext武蔵小山

期間:2月5日(月)～3月31日(日)

マシンピラティスレッスン45分の後にフィットネスクラブの中にあるサウナ・温浴施設をご利用いただけます。

・最近疲れが溜まってきている、、、
・身体や心がなんだかモヤモヤする、、、
そんな方におすすめです！
身体も心もすっきりとさせ1日を心地よく過ごしましょう。

《予約開始時間》

毎日22:15に5日先の予約開始

例

2/2(金) 6(火)分 予約開始	2/3(土) 7(水)分 予約開始	2/4(日) 8(木)分 予約開始	2/5(月) 9(金)分 予約開始	2/6(火) 10(土)分 予約開始	2/7(水) 11(日)分 予約開始
2/9(金) 13(火)分 予約開始	2/10(土) 14(水)分 予約開始	2/11(日) 15(木)分 予約開始	2/12(月) 16(金)分 予約開始	2/13(火) 17(土)分 予約開始	2/14(水) 18(日)分 予約開始
2/16(金) 19(火)分 予約開始	2/17(土) 20(水)分 予約開始	2/18(日) 21(木)分 予約開始	2/19(月) 22(金)分 予約開始	2/20(火) 23(土)分 予約開始	2/21(水) 24(日)分 予約開始

申込方法

①右図をタッチしてマイページ登録を実施
②りターンメール内のURLをクリックし認証
③予約スケジュールより【ピラティススタジオ】を選択
④ご希望のレッスン日時・スペースを選択
⑤「【初回無料体験チケット】マシンピラティス」を購入しご予約へお進みください。

ご予約は
こちらをタッチ

※【初回無料体験チケット】をお選びいただいた場合、システムの都合上「購入」と表示されます。料金は発生いたしません。ご安心ください。
※チケットの有効期限は購入日を含む7日間です。

《お持ちもの》
動きやすい服装・飲み物
※体験特典:バスタオル1枚(無料)
※シャンプーや化粧水等のアメニティはスパエリアにご用意があります。

《スパエリア利用可能時間》
平日　9:00～22:00
土曜　9:00～21:00
日・祝　9:00～20:00

キャンセル可能時間:レッスン開始4時間前まで
レッスン予約可能時間:レッスン開始3時間前まで
キャンセルをした場合はチケットが手元に戻ります。有効期限内に再予約をお願いいたします。

お問い合わせ先

TEL→03-6427-8521
フィットネスお問い合わせセンター
(平日10:00～17:00)

メールでのお問い合わせは
こちらをタッチ