

# Course Map

## ～東京タワー編～



### 【コース情報】

#### ■コース

アディダスフットサルパーク渋谷～東京タワー

#### ■距離

・片道: 約4.4km (往復約8.8km)

#### ■時間(片道)

・ウォーキング: 約53分(約12分/km)  
・ランニング: 約31分(約7分/km)

#### ■情報

行き帰りは人通りがそれほど多くはなく、比較的走りやすい環境にあるので、東京タワーまでのランニングコースをオリジナルで作ってみても良いかもしれない。ゴールでは日本の名所による最高の景色が待っているランニングコースである。  
※トイレ&自動販売機完備



TSS Running Station 検索