

Course Map

～代々木公園 編～



【コース情報】

■コース

アディダスフットサルパーク渋谷～代々木公園

■距離

- ・片道: 約3.0km (往復約6.0km)
- ・代々木公園1周: 約1.2km

■時間(片道)

- ・ウォーキング: 約36分(約12分/km)
- ・ランニング: 約21分(約7分/km)

■情報

行き帰りは時間帯によって通行人が多くなるが、走れないほど込み合うことは少ない。代々木公園は、約1.2km～2.4kmのコースが3つあり、道幅が広くフラットなコースのため、ストレスなく目的に合ったウォーキングやランニングがしやすい周回コースを備えた環境である。(営業時間: 夏季は午前5時～午後8時、冬季は午前5時～午後5時)

※トイレ&自動販売機完備



TSS Running Station 検索