



TSS キッズ海プログラム in 葉山

「親子で体験 シーカヤック！」 6月2日(土)

持ち物チェックリスト

水着	
ウィンドブレーカー上下	気温が低い、風が強い場合は水着だけでは寒くなります
飲みもの	
タオル	
着替え	
帽子	
日焼け止め	使用される方はご用意ください
虫よけ	使用される方はご用意ください
ストラップ	帽子、メガネ、サングラスを着用する方のみ海に落としてなくさないようにつけて頂くと安心です
履き物	マリンシューズ ※靴など水中で脱げないものでも可
ビニール袋	濡れたものを持ち帰る用としてご用意下さい

注意

※ 虫よけは周囲の環境にも大きな影響を与えますのでご配慮願います。





TSS キッズ海プログラム in 葉山

「シュノーケリングで海の中へ！」 8月21日(火)

持ち物チェックリスト

	水着	
	ラッシュガード	日焼け・クラゲ対策としてロングスリーブや長袖のラッシュガードなどなるべく肌を露出しないものがあると良いです
	水中ゴーグル	午後の海遊びの際にあったほうがいい子はお持ちください
	ビーチサンダル	移動時
	マリンシューズ	磯遊びの際にウニなどを防ぐため。靴など水中で脱げないものでも可
	飲みもの	
	タオル	海からあがってシャワー後に体をふく用です
	ビニール袋	濡れたものを持ち帰る用としてご用意下さい

注 意

※ 持ち物には、必ず名前を記入してください。

※ バッグのどこに何が入っているかお子様自身が把握できるよう、準備は一緒にして頂ければと思います





TSS キッズ海プログラム in 葉山

「オーシャンキャンプ！」7月23日(月)～25日(水)

持ち物チェックリスト

水着	2セットご用意下さい
ラッシュガード	3日間海を楽しむために日焼け予防として
水中ゴーグル	海で遊ぶ際にあったほうがいい子はお持ちください
帽子	熱中症予防。風に飛ばされないようにひも付きのものがオススメです
ビーチサンダル	基本的に全ての移動時はこれです
マリンシューズ	磯遊びの際にウニなどを防ぐため。靴など水中で脱げないものでも可
水筒	2日目以降はこちらで給茶いたします
バスタオル	海からあがってシャワー後に体をふく用です
ハンカチ・ちり紙	必要数ご用意下さい
常備薬	普段飲んでいる薬がある方。お名前、服薬方法を袋にご記入下さい
雨具	風が強いと傘は危ないため、レインウェアをお持ち下さい
着替え	二泊分+予備が目安です。セットにして小分けにすると便利です
長袖長ズボン	竹林は蚊が多いため、なるべく肌を露出しないように
洗面用具	歯ブラシ、歯磨き粉は各自でご用意下さい
パジャマ	ふだん寝るときに着ているもので大丈夫です
ビニール袋等	濡れたものや汚れたものを持ち帰るための袋として数枚ご用意下さい

注 意

- ※ 持ち物には、必ず名前を記入してください。
- ※ バッグのどこに何が入っているかお子様自身が把握できるよう、準備は一緒にして頂ければと思います
- ※ 虫よけは周囲の環境にも大きな影響を与えますのでご配慮願います。
- ※ ゲーム類は紛失・破損等のトラブルにもなりますので持たせないで下さい。トランプなどみんなで楽しめるカードゲームはその限りではありませんが、管理は個人でお願いいたします。

