

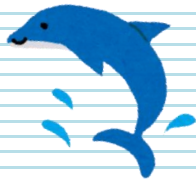







	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00	 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>…YOGA DAY!!…</p> <p>さまざまな強度のヨガレッスンが 満載です!★ この機会にヨガ、始めませんか?</p>  </div>		
10:00	<div style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">デビュー!</div> <p>10:10~10:40 ストレッチ 中田有香</p>		<p>10:10~10:40 パーソナルアクア 小川絵里香</p>
11:00	<p>10:55~11:40 BITSベーシック 星亜有美</p>	<p>10:50~11:50 気功 肖徳陽◆</p>	<p>10:50~11:20 バタフライ 小川絵里香</p>
12:00	<p>12:00~13:00 パワーヨガ 美幸</p>	<p>12:00~13:00 ベリーダンス TOMOMI</p>	<p>11:30~12:00 パーソナルアクア 小川絵里香</p>
13:00	<p>13:10~14:10 ヨガ【静】 美幸</p> <div style="text-align: right; color: blue;">上級</div>		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>パーソナルアクア</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆10:10~10:40 ◆11:30~12:00 <p>7/2(月)~申し込み開始!</p> </div>
14:00	<p>13:20~14:05 美Body 堀成伸◆</p> <div style="text-align: right; color: blue;">初級</div>		
15:00	<p>14:25~15:10 RITMOS 45 堀成伸◆</p>	<p>14:25~14:55 ストレッチ 酒井将太◆</p>	<p>14:00~14:30 アイチダンス 小野佐奈江</p>
16:00	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">祝日限定45分!</div> <p>15:35~16:20 TOP RIDE 45 岡峰淳◆</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 2px; color: white; font-weight: bold;">整</div> 	<p>15:20~16:05 リラックスヨガ45 SAORI</p> <div style="text-align: right; color: blue;">初級</div>	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>祝日限定!</p> <p>アイチダンス</p> <p>イメージ…『水中の太極拳』 呼吸に合わせた大きな動きで 関節可動域を広げていきます。 バランス能力UPや全身のスト レッチを行い方におススメのプ ログラムです♪</p> </div>
17:00	<p>16:45~17:45 FIGHT DO 60 岡峰淳◆</p> 	<p>16:25~17:25 ヨガ【流】 Kazuyo</p> <div style="text-align: right; color: blue;">中級</div>	
18:00		<p>営業時間 9時~20時 (最終チェックインは19:30)</p>	 <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>LINE@ で配信中♪</p>  </div>

※平日・ナイト会員の方はご利用いただけませんのでご注意ください。