

Main lesson schedule grid with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 土, 日) and rows for time slots (9:00 to 22:30). Includes class names like Aloha, Pilates, and Zumba, along with instructor names and facility icons.

営業時間 (Business Hours) and 休館日 (Closed Days) section. Includes a QR code for mobile app access and a note about lesson cancellations.

都合により、レッスン内容や担当インストラクターが変更となる場合があります。ホームページから代行の確認ができます。http://www.tokyu-sports.com/due-tamaplaza