

スキルアップカレンダー

スキルアップスイム30・45は、1週ごとに種目が変わります。
4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

火曜

20:10~20:40

担当 馬場浩希◆

スキルアップスイム30

7月

7月3日 平泳ぎ
7月10日 クロール
7月17日 バタフライ
7月24日 背泳ぎ
7月31日 個人メドレー

8月

8月7日 クロール
8月14日 バタフライ
8月21日 背泳ぎ
8月28日 平泳ぎ

9月

9月4日 バタフライ
9月11日 背泳ぎ
9月18日 平泳ぎ
9月25日 クロール

水曜

13:30~14:00

担当 平野武司◆

スキルアップスイム30

7月

7月4日 クロール
7月11日 バタフライ
7月18日 背泳ぎ
7月25日 平泳ぎ

8月

8月1日 バタフライ
8月8日 背泳ぎ
8月15日 平泳ぎ
8月22日 クロール
8月29日 個人メドレー

9月

9月5日 背泳ぎ
9月12日 平泳ぎ
9月19日 クロール
9月26日 バタフライ

土曜

14:30~15:15

担当 小川絵里香

スキルアップスイム45

7月

7月7日 バタフライ
7月14日 背泳ぎ
7月21日 平泳ぎ
7月28日 クロール

8月

8月4日 背泳ぎ
8月11日 祝日スケジュール
8月18日 クロール
8月25日 夏期休館日

9月

9月1日 平泳ぎ
9月8日 クロール
9月15日 バタフライ
9月22日 背泳ぎ
9月29日 個人メドレー

日曜

17:10~17:55

担当 三枝遼◆

スキルアップスイム45

7月

7月1日 背泳ぎ
7月8日 平泳ぎ
7月15日 クロール
7月22日 バタフライ
7月29日 個人メドレー

8月

8月5日 平泳ぎ
8月12日 クロール
8月19日 バタフライ
8月26日 背泳ぎ

9月

9月2日 クロール
9月9日 バタフライ
9月16日 背泳ぎ
9月23日 平泳ぎ
9月30日 個人メドレー

