

10月～12月有料スクールのお知らせ

女性限定!

底トレ～骨盤底筋トレーニング～

■日程 【10月】 10日・17日・24日・31日
【11月】 7日・14日・21日・28日
【12月】 5日・12日

全10回すべて水曜日

■時間 13:35～14:20 (45分)

■場所 Cスタジオ

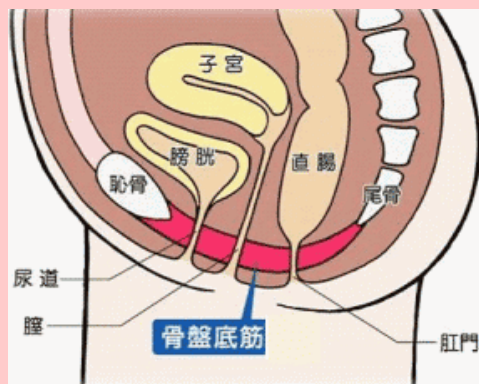
■定員 10名 (最少催行人数 5名)



講師：柴田美乃里

★骨盤底筋とは...★

胴体の一番底、
骨盤の底にある筋肉です。
子宮や膀胱などの臓器を
下から支え、守っています。



単発でのご参加も可能です。
(1回⇒税込1,620円)
30分前までにフロントにて!



★こんな方にオススメ!★

- ・骨盤の歪みを矯正したい
- ・普段座っていることが多い
- ・便秘/冷え症に悩んでいる
- ・ふとした時に尿漏れが…!
- ・O脚、X脚が気になる

■受講料 DUE会員(利用区分内) ¥10,800(税込)
(全10回分) 利用区分外会員(ナイト・N&H)/ビジタ ¥21,600(税込)

※会員区分の利用可能時間以外へのご参加はビジター料金とさせていただきます。

【9月19日(水)より申込み開始】

掲載日 2018年 9月 5日
掲載期限 2018年 12月 31日

～ 有料スクールご案内 ～

■お申し込み方法 4Fフロントにてお申し込みください。【女性限定となります】

■お申し込み開始日
(ご本人様のみ)

①DUE会員(利用区分内)	9月19日(水)
②利用区分外会員(ナイト・N&H)／ビジター	9月23日(日)

フロントでのお申し込みは 9:00～ / 電話でのお申し込み 10:00～

■入金方法 予約日から5営業日以内にフロントにてご入金ください。
入金が確認できない場合は自動キャンセルとさせていただきます。

■受講料

DUE会員(利用区分内)料金	10,800円(税込)
利用区分外会員(ナイト・N&H)／ビジター料金	21,600円(税込)

※DUE他店舗会員様の有料スクール以外の施設利用は別途相互利用料が必要になります。
(会員区分による)

★単発でのご参加を希望の方へ★

フロントにて1回あたり下記金額をお支払いの上、ご参加希望の日にちをフロントスタッフへお伝えください。

①DUE会員(利用区分内) … 1,620円(税込)

②利用区分外会員(ナイト・N&H)／ビジター … 2,700円(税込)

単発でのご参加は、当日のレッスン開始30分前まで受付けております。

なお、現在単発でのご参加を受付けているのは「底トレ」のみとなります。

■定員 各回10名 (最少催行人数 5名)
※最少催行人数に満たない場合は、中止とさせていただきます。

■開催決定日 **10月3日(水)**
※中止の場合は、ご連絡いたします。

■場所 Cスタジオ

■キャンセル料

開催決定日当日まで	9月26日(水)まで 全額返金
開催決定日翌営業日～初回実施日の3営業日前	9月27日(木)～9月30日(日)まで 受講料の50%をいただきます。
初回実施日の2営業日前～当日	10月1日(月)以降 受講料の100%をいただきます。

■キャンセル待ちについて

キャンセルが出た場合は、繰上げ受講対象者の方にスクール開始日の2営業日前までにご連絡いたします。
当日連絡がつかない方がいらっしゃった場合、連絡に遅れが生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。

■その他

*途中からの受講は3回目までとさせていただきます。4回目以降の申し込み受付はいたしかねます。
また、受講料は全受講分頂戴いたします。

*お申し込みいただいたご本人様のみご受講いただけます。

*在籍会員区分のご利用時間外の会員様および他クラブ会員様・ビジター様は、チェックIN前に
受講証をフロントスタッフまでご提示ください。
(受講証の提示がない場合は、チェックIN時にお声をかけさせていただく場合がございます。)