

基本のクロール

有料スクール

金曜日 10:30～11:30<全10回>

クロールの基本を習得していきま。基本の徹底を練習しましよ！

【説明】クロールの基本を習得していきま。手の使い方、キックの仕方、全てを通して習得していきましよ。

【対象】
どなたでもご参加可能です。
クロールを上達したい方、泳げるようになりたい方ぜひご参加ください！

【内容】
①～②左右重心の置き方とフォーム
③重心移動のタイミング
④～⑤リカバリーフォーム・重心移動
⑥～⑦呼吸タイミング
⑧スタートスイム
⑨スイム
⑩総合



担当：佐藤理恵

【詳細】

□受講料 会員様：¥21,600 (税込)
非会員様：¥32,400 (税込)

※他店舗会員様、非会員様の金額は、有料スクール参加料のみの料金となります。

□場所 プール

□開催日 10月 5・12・19・26日
11月 2・9・16・30日
12月 7・14日

□定員 8名 (最少催行4名)

※最少催行人数に満たなかった場合は中止とさせていただきます。
※中止の場合は、ご連絡いたします。

～お申込み開始日～

会員様 9月14日 (金)

非会員様 9月17日 (月)

◆フロントにてお申し込みください。 ※申込期限：9月27日 (木)
(お電話の受付はいたしかねます。)

※ キャンセル料について

9月27日まで 無料

9月28日～10月1日まで 受講料の50%をいただきます。

10月2日～ 受講料の100%をいただきます。

※返金はお客様の銀行口座への振込みとなります(手数料はお客様負担)