

基本から始める太極拳

有料スクール

金曜日 15:25～16:25<全10回>

基礎を身につけましょう!

初めての方にも、
慣れてきた方にも、
それぞれに合わせた
レッスンをを行います!

基礎を学び24式太極拳の上達を目指します。
姿勢や歩法の基礎練習をしっかりと身につけながら
24式の後半を覚えていきます。

【内容】

- ① 歩型(弓歩など)前半の練習と「13.右蹬脚」
- ② 基礎練習と「14.双峰貫耳～15.轉身左蹬脚」
- ③ 基礎練習と「16.左下勢独立～17.右下勢独立」
- ④ 基礎練習と「18.左右穿梭」
- ⑤ 「13～18」のまとめと復習
- ⑥ 基礎練習と「19.海底針～20.閃通臂」
- ⑦ 基礎練習と「21.轉身搬欄捶」
- ⑧ 基礎練習と「22.如封似閉～23.十字手～24.収勢」
- ⑨ 「19～24」のまとめ
- ⑩ 「1～24」の総仕上げ



担当:今野美加江



【詳細】

□受講料 会員様:¥16,200(税込)
非会員様:¥27,000(税込)

※他店舗会員様、非会員様の金額は、有料スクール参加料のみの料金となります。

□場所 オープンスタジオ

□開催日 10月 5・12・19・26日
11月 2・9・16・30日
12月 7・14日

□定員 15名(最少催行5名)

※最少催行人数に満たなかった場合は中止とさせていただきます。
※中止の場合は、ご連絡いたします。

～お申込み開始日～

会員様 9月14日(金)

非会員様 9月17日(月)

◆フロントにてお申し込みください。 **※申込期限:2018年9月27日(木)**
(お電話の受付はいたしかねます。)

※ キャンセル料について

9月27日まで

無料

9月28日～10月1日まで

受講料の50%をいただきます。

10月2日～

受講料の100%をいただきます。

※返金はお客様の銀行口座への振込みとなります(手数料はお客様負担)