

ランニングサークル

～たまプランナーズ～

たまプラーザ駅周辺 約6～9kmのコースを走ります。
走るペースや距離はご自身で決めていただけます。
スタッフと一緒になのでランニング初心者でも安心して走れます♪

★こんな方にオススメ★

- ランニングを始めたい！
- 効率よくシェイプアップしたい！
- 走る習慣を身につけたい！
- マラソン大会に出てみたい！

毎週(※祝日を除く)

NEW

火曜 20:00～21:00

土曜 17:00～18:00

料金：サークルチケット1枚/回

集合場所：フロント

※チケットは当日フロントで回収いたします。

※サークル参加・チケット購入にはサークルメンバー登録が必要です。

※平日会員の方でもサークルのみご参加いただけます。

(前後30分間ロッカー・浴室利用可能)

※雨天など中止の場合は2時間前にLINE@でお知らせいたします。



【担当】曾根原・金子