

# Pool

ATRIO  
DUE  
TAMAPLAZA

4月～6月有料スクールのお知らせ

## タッチターン



■日程 4月 1日・8日・15日・22日  
5月 13日・20日・27日  
6月 3日・10日・17日

全10回すべて月曜日

■時間 11:40～12:25 (45分)

■場所 プール

■定員 12名 (最少催行人数 4名)



講師:小川 絵里香

### ■内容

各種ターン動作の習得を目指すレッスンです！  
ひとつひとつのターン動作を分解しながら、  
練習していきます。

- ①各種目のタッチ動作(ターン動作に向けた姿勢)
- ②各種目のスタート動作(ターン後の水中姿勢)
- ③各種目のターン動作(脚のひきつけ・上半身の使い方)

※壁～ターン～浮き上がり  
※5m～ターン～浮き上がり  
※12.5m～ターン～浮き上がり  
※チャレンジ！(25m以上に挑戦！)

泳法クラスに参加されている皆さま！  
距離を少しずつ伸ばしてみませんか？  
テクニック練習(≠たくさん泳ぐ)  
初めての方も、体力に不安がある方も  
安心してご参加頂けます。  
ひとつひとつの動きを丁寧に  
ご説明します★



■受講料 DUE会員(利用区分内)  
ナイト・N&H会員/ビジター

¥16,200(税込)

¥27,000(税込)

※会員区分の利用可能時間以外へのご参加はビジター料金とさせていただきます。

【3月11日(月)より申込み開始】

掲載日

2019年 3月 5日

掲載期限

2019年 6月 30日

## ～ 有料スクールご案内 ～

■お申し込み方法 4Fフロントにてお申し込みください。

■お申し込み開始日 ①DUE会員(利用区分内) 3月11日(月)  
(ご本人様のみ) ②利用区分外会員(ナイト・N&H)／ビジター 3月14日(木)  
フロントでのお申し込みは 9:00～ / 電話でのお申し込み 10:00～

■入金方法 予約日から5営業日以内にフロントにてご入金ください。  
入金が確認できない場合は自動キャンセルとさせていただきます。

■受講料 DUE会員(利用区分内)料金 16,200円(税込)  
利用区分外会員(ナイト・N&H)／ビジター料金 27,000円(税込)  
※DUE他店舗会員様の有料スクール以外の施設利用は別途相互利用料が必要になります。  
(会員区分による)

■定員 12名 (最少催行人数 4名)  
※最少催行人数に満たない場合は、中止とさせていただきます。

■開催決定日 3月25日(月)  
※中止の場合は、ご連絡いたします。

■場所 プール

■キャンセル料

各月の	
開催決定日当日まで	全額返金
開催決定日の翌営業日～初回実施日の3営業日前	受講料の50%をいただきます。
初回実施日の2営業日前～当日	受講料の100%をいただきます。

■キャンセル待ちについて

キャンセルが出た場合は、繰上げ受講対象者の方にスクール開始日の2営業日前までにご連絡いたします。  
当日連絡がつかない方がいらっしゃった場合、連絡に遅れが生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。

■その他

\*途中からの受講は3回目までとさせていただきます。4回目以降の申し込み受付はいたしかねます。  
また、受講料は全受講分頂戴いたします。

\*お申し込みいただいたご本人様のみご受講いただけます。

\*在籍会員区分のご利用時間外の会員様および他クラブ会員様・ビジター様は、チェックIN前に  
受講証をフロントスタッフまでご提示ください。  
(受講証の提示がない場合は、チェックIN時にお声をかけさせていただく場合がございます。)