

【担当者】 岡田朋美



## バレエの基本を見直そう！

～バレエの 基本的な立ち方  
体の使い方を学ぼう～

CHECK!



新しい年のスタート。バレエの基本を見直したい方は是非一緒に！

## 【内容】

4月 プリエとターンアウト

5月 片脚バランス

6月 優雅な上半身

月毎のテーマに合わせて、クラスの前半はバレエ解剖学に基づいたエクササイズとバーレッションを行います。

その後、センターレッスンへと応用していきます。

お一人お一人の目標やお悩みにあわせた個別アドバイスも出来るので、バレエの基礎力がアップ&踊る力に直結すること間違いなし！の少人数クラスです。

## 【開催要項】

4月 6日・20日・27日(全3回)

5月 11日・18日・25日(全3回)

6月 1日・8日・15日・22日(全4回)

曜日 土曜日

時間 18:45～19:45

場所 Aスタジオ

定員 15名(最少催行人数5名)

料金 全3回 6,600円

全4回 8,800円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】L・LLプラン … 3月19日(火)12:00～

S・M・スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール

…3月中のプランによって異なります

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月19日(金)12:00～

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月27日(土)22:30～

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(月)12:00～

スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 5月20日(月)12:00～

申込締切 4月分…4月2日(火) 5月分…5月7日(火) 6月分…5月28日(火) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。