

【担当者】三枝 遼



# 呼吸コントロールスイム

CHECK!

個人メドレーを練習中の方  
各泳法のレベルアップをしたい方

## 【内容】

呼吸をコントロールすることで楽に  
疲れにくい泳ぎを目指します。  
競技会参加の方はもちろん、各泳法  
のスキルアップをしたい方にもオス  
スメです！

4月  
『平泳ぎ』  
5月  
『バタフライ』  
6月  
『クロール、背泳ぎ』

## 【開催要項】

4月 7日・14日・21日・28日  
5月 5日・12日・19日・26日  
6月 2日・9日・16日・23日

曜日 日曜日  
時間 11:30~12:30

場所 プール  
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 4月…8,800円(税込)  
5月…8,800円(税込)  
6月…8,800円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(火)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 3月24日(日)22:15~

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月19日(金)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 4月21日(日)22:15~

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(月)12:00~  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 5月20日(月)12:00~

申込締切 4月分…4月3日(水) 5月分…5月1日(水) 6月分…5月29日(水) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。