

お会式イベント befre会員限定

10月13日(木) ～specialday～

いつも受けてみたかったけど、時間や予定が合わずに
受けたことのないレッスンはありますか？

今回、全てのレッスンが自分の予約本数を減らさずに無料で参加可能！
ぜひこの機会に興味のあるレッスンにぜひご参加ください。

※ご希望のレッスンを選択し、予約したいスペースを選択します。

チケット購入へ進み、「befre池上【イベント】befre会員用チケット」無料チケットをご購入ください。

10:00-10:45 ★美彩心＋ストレッチ / 宮田優子

11:30-12:15 美ボディヨガ / 宮田優子

13:00-13:30 美ボディシェイプ / 田村桃子

14:30-15:15 美姿勢 / 田村桃子

16:00-16:45 ボディメイクヨガ / 高野杏実

17:30-18:00 からだリセット / 高野杏実

19:00-19:45 ★パワーヨガ / 高野辰也

※「パワーヨガ」は加温・加湿・床暖房を切った常温のクラスです。

※★のついたレッスンは通常プログラムにはない特別レッスンです！

掲載日：9月23日(金) 掲載期日：9月23日(金)～10月13日(木)