

# ATRIO LIGHT 24

11月23日（水）  
イベントレッスン



## おしり集中 ピラティス

お尻を集中的に  
動かして  
"引き締まったおしり"  
を作りましょう！！

日時:11月23日（水）16:20～17:05

定員:12名

料金:スタジオ会員 プラン回数内  
その他会員 1,100円（税込）

申込:予約サイトよりご予約



予約サイト



MUGI  
インストラクター