

アトリオライト24たまプラーザ
イベントレッスンは開催！

ATRIO
LIGHT 24

ストレッチポール ピラティス



"ストレッチポール
ピラティス"とは??

ストレッチポールを補助的に使用し、ピラティスの動きをおこなうことで普段意識しづらい効果を感じやすくなることができます。

【日時】

8月30日（火） 11:30～12:15

【定員】

12名

【料金】

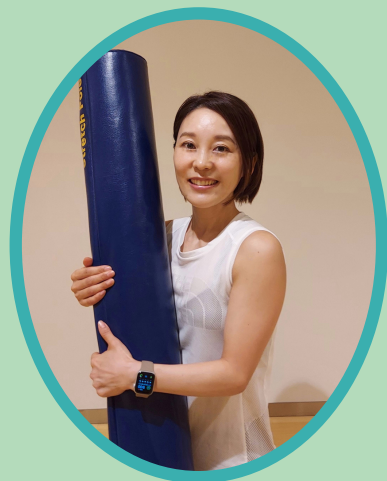
スタジオ会員：プラン回数内にて参加可

その他会員：1,100円（税込）

【申込】

予約サイトよりご予約下さい。

予約はコチラ⇒



インストラクター
Mugi