

# マシンピラティス 無料体験会 開催!



【開催日】2022年5月22日(日)、28日(土)

【時間】① 10:30~11:15

② 11:15~12:00

③ 12:00~12:45

※両日ともに上記時間で開催いたします。

【定員】各回先着3名

※アトリオライトの会員ではない方

【内容】マシンピラティスレッスン30分+各種説明15分

【持物】\*動きやすい服装(※レンタル可)

\*飲み物(※施設内自動販売機で購入可)

\*ご入会を希望される方はクレジットカード

【申込】予約サイトにログインいただき、ご予約下さい。

※新規登録をいただいた後、希望の枠をご予約ください。

体験予約は  
こちらから

