

9.16

(月・祝)

家族でSUPデビュー！

キッズも一緒に楽しめます！

プールでSUP体験

アトリオドゥーエNEXT青葉台にて初開催！

プールで手軽にSUPを体験できます。初心者大歓迎です。

親子SUP

子供との思い出作り

子供の成長に感動しながら
自分の時間にもなる時間
子供と一緒に成長し
一緒に出来るスポーツで
絆も深まります。



13:00～14:00

対象年齢：年少～

参加費：5,500円/組

定員5組

Dancing SUP

#ASOBOZE

今までに無いSUPレッスン！
SUPボード上でダンスをして
遊びながら、踊りながら
体幹トレーニング&代謝UP
動画で撮ってプレゼント📺
友達と参加して
楽しく鍛えましょう！



14:15～15:15

対象年齢：小学1年生～

参加費：3,850円/人

定員10名

SUP Yoga

普段のYogaを深める

陸ではなんとなく
とれているヨガのポーズ
水上で一つ一つ丁寧に仕上げると
陸のスタジオヨガでも効果を実感
極めたポーズを写真に撮って
次回の自分と比べましょう！



15:30～16:30

対象年齢：小学1年生～

参加費：3,850円/人

定員10名

お申込みはこちら

