

2月23日(日)【天皇誕生日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext青葉台

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00	8:30-9:15 朝活！OXIGENO VR			9:00
10:00	9:40-10:20 ステップベーシック 牧野奈津	9:30-10:15 リラックスヨガ 梅原菜摘美		10:00
11:00	10:35-11:20 美Body 牧野奈津	10:30-11:30 ZUMBA MURATA's SELECTION Vol.2 村田智裕◆ ※イベント	10:30-11:00 アクアウォーキング 大野順子	11:00
12:00	11:40-12:25 K-POP MOE	11:45-12:30 ベーシックピラティス 岡田朋美	11:15-12:00 アクアカーディオ 大野順子	12:00
13:00	12:40-13:25 MEGADANZ 木戸恵美	12:50-13:35 バレエ入門 岡田朋美		13:00
14:00	13:40-14:25 UBOUND 宇田川翔◆	13:55-14:40 BITSベーシック 飯島めぐみ	14:00-15:00 飛び込みをマスターしよう！ 巨洋祐◆ ※イベント	14:00
15:00	14:50-15:35 ころもからだもスッキリヨガ Kazuyo ※スクール	14:55-15:25 ストレッチボールT 飯島めぐみ	15:15-15:45 スキルアップクロール 巨洋祐◆	15:00
16:00	15:50-16:35 ヨガ【流】 Kazuyo		16:00-16:45 ディスタンス 巨洋祐◆	16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00

2月23日(日)【天皇誕生日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext青葉台

I : イベント開催 (Bスタジオ)

★10:30-11:30★

ZUMBA MURATA's SELECTION vol.2

担当 : 村田智裕【定員 : 25名】 対象 : とことんZUMBAを楽しみたい方 !

前回開催のMURATA's SELECTIONの第二弾が開催決定 !
今回も大盛り上がり間違いなしのナンバーをご用意してお待ちしております !

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

● 申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア …1月30日(木) 22:00~
スタジオ・ジム/ジム・プール/都度(U-35含む) …2月 9日(火) 22:00~

● 参加費 : 1,650円(税込) ● 申込締切日 : 2月20日(木) 23:59まで

※最少催行6名 2月20日(木) 23:59時点で未達の場合中止
※キャンセル料について <<前日まで>>全額返金 <<当日以降>>100%負担

II : イベント開催 (POOL)

★14:00-15:00★ 飛び込みをマスターしよう !

担当 : 亘洋祐【定員 : 8名】 対象 : 飛び込みの練習をしたい方

なかなか練習機会がない飛び込みをマスターしたい !!
60分で飛び込みを徹底攻略 ! この機会は見逃せない !!

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

● 申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア …1月30日(木) 22:00~
スタジオ・ジム/ジム・プール/都度(U-35含む) …2月 9日(火) 22:00~

● 参加費 : 2,200円(税込) ● 申込締切日 : 2月20日(木) 23:59まで

※最少催行4名 2月20日(木) 23:59時点で未達の場合中止
※キャンセル料について <<前日まで>>全額返金 <<当日以降>>100%負担

III : 朝活にいかがですか ? (Aスタジオ)

★8:30-9:15★ 朝活 ! OXIGENO

担当 : VR【定員 : 20名】 対象 : どなたでもご参加OK !

通常はレッスンのない朝の時間にVRレッスンが登場 ! 朝レッスンで体も心もスッキリ !
レッスン後にシャワーを浴びてお出かけもできちゃいます★

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

● 申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア …1月30日(木) 22:00~
スタジオ・ジム/ジム・プール/都度(U-35含む) …2月 9日(火) 22:00~

● 予約方法 : レッスン予約サイト ※本レッスンは、VRチケットでのご予約も可能です。

● 予約可能時間 : レッスン開始時間の5分前まで

● キャンセル可能時間 : レッスン開始時間の30分前まで

掲載日 : 1月12日(日) 掲載終了 : 2月23日(日)