

【レッスン代行表】

2024/7/18 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
7月18日(木) 18:50~	バレエ	B	堀浩子	中田豊明
7月19日(金) 09:55~	トータルシェイプ	A	小関寿明	浦口美砂
7月21日(日) 11:30~	ベーシックピラティス	B	岡田朋美	あかり
7月21日(日) 12:35~	バレエ入門	B	岡田朋美	笠原みあけ
7月24日(水) 10:00~	クロール	P	矢野貴寛	小俣柚椰
8月1日(木) 10:15~	アクアウォーキング	P	斉藤志乃	浦口美砂
8月1日(木) 11:00~	アクアカーディオ	P	斉藤志乃	浦口美砂
8月16日(金) 11:50~	姿勢改善	B	浦口美砂	斉藤志乃
8月16日(金) 12:45~	アクアウォーキング	P	浦口美砂	斉藤志乃
8月16日(金) 13:30~	アクアカーディオ	P	浦口美砂	斉藤志乃
8月16日(金) 15:45~	バレエ	B	七奈	岡田朋美
8月17日(土) 9:55~	太極拳	B	晶	今野美加江