

【レッスン代行表】

2024/7/26 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
7月26日(金) 11:35~	BODYPUMP	A	Kaori	横山菜摘
7月26日(金) 12:40~	BODYCOMBAT	B	Kaori	後藤秋穂
8月1日(木) 10:15~	アクアウォーキング	P	斉藤志乃	浦口美砂
8月1日(木) 11:00~	アクアカーディオ	P	斉藤志乃	浦口美砂
8月1日(木) 15:15~	ソーシャルダンス入門	B	柳川 純子	山本雅也
8月2日(金) 10:40~	カーディオベーシック	A	斉藤志乃	小関寿明
8月6日(火) 13:30~	美Body	A	長谷山留美	浦口美砂
8月7日(水) 9:55~	ストレッチ	B	花田紗希	小林十志
8月13日(火) 13:30~	美Body	A	長谷山留美	浦口美砂
8月15日(木) 15:15~	ボディメイクヨガ	A	浦口美砂	高野辰也
8月16日(金) 11:50~	姿勢改善	B	浦口美砂	斉藤志乃
8月16日(金) 12:45~	アクアウォーキング	P	浦口美砂	斉藤志乃
8月16日(金) 13:30~	アクアカーディオ	P	浦口美砂	斉藤志乃
8月16日(金) 15:45~	バレエ	B	七奈	岡田朋美
8月17日(土) 9:55~	太極拳24	B	晶 (aki)	今野美加江
8月31日(土) 9:55~	太極拳24	B	晶 (aki)	今野美加江