

【レッスン代行表】

2024/11/20 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
11月21日(木) 10:45~	ストレッチポールR	B	木戸恵美	浦口美砂
11月21日(木) 11:30~	トータルシェイプ	B	木戸恵美	浦口美砂
11月21日(木) 12:15~	パワーヨガ	A	美幸	休講
11月26日(火) 11:15~	リラックスヨガ	B	Aoi	あさ美
11月27日(水) 11:40~	アクアミックス	P	小笠原幸彦	渋谷亜樹
11月30日(土) 15:55~	アクアウォーキング	P	寺田啓人	大野順子
11月30日(土) 16:40~17:10	スキルアップスイム→平泳ぎ	P	寺田啓人	大野順子
12月15日(日) 16:50~	パーソナルアクア	P	亘洋祐	休講
12月28日(土) 16:10~	MEGDANZ	A	VR	休講
12月28日(土) 17:10~	OXIGENO	A	VR	休講