

11月23日(土)【勤労感謝の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext青葉台

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
10:00	9:55-10:40 ZUMBA 平山真実	9:45-10:30 OXIGENO 寺島淑子		10:00
11:00	11:00-11:45 FIGHTDO 楠本彩	10:55-11:40 太極拳24 晶[aki]	10:30-11:00 アクアミックス 渋谷亜樹	11:00
12:00	12:15-13:00 パワーヨガ 美幸	12:00-13:00 あめのもりメソッドBtoB 齊藤由香里		12:00
13:00	13:15-14:00 ベーシックピラティス 美幸	13:20-14:20 あめのもりメソッドBtoB 幸恵	13:15-14:00 アクアZUMBA 村田智裕◆ ※イベント	13:00
14:00	14:15-15:00 BODYPUMP kaori		14:15-14:45 クロール 村田智裕◆	14:00
15:00	15:20-16:05 UBOUND 金子和斗◆	15:15-16:00 卓球 ※サークル	15:00-15:30 背泳ぎ 村田智裕◆	15:00
16:00	16:25-17:10 MEGADANZ VR		15:55-16:25 アクアウォーキング 寺田啓人◆	16:00
17:00	17:25-17:55 OXIGENO VR		16:40-17:25 スキルアップスイム〜クロール〜 寺田啓人◆	17:00
18:00				18:00
19:00				19:00

11月23日(土)【勤労感謝の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext青葉台

I : イベント開催 (POOL)

★13:15-14:00★ アクアZUMBA

担当 : 村田智裕【定員 : 25名】 対象 : 水中で楽しくエクササイズしたい方

リクエストイベントレッスンで「アクアZUMBA」が開催決定★

水中で楽しく動きたいなら、アクアZUMBAで決まり!!

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア

…10月30日(水) 22:00～

スタジオ・ジム/ジム・プール/都度(U-35含む)

…11月9日(土) 22:00～

●参加費 : 感謝祭特別価格 1,100円(税込) ●申込締切日 : 11月20日(水) 23:59まで

※最少催行8名 11月20日(水) 23:59時点で未達の場合中止

※キャンセル料について <<前日まで>>全額返金 <<当日以降>>100%負担

II : 特別レッスン (Bスタジオ)

★12:00-13:00/13:20-14:20★

あめのもりメソッドBtoB 担当 : 齊藤由香里/幸恵【定員 : 各30名】

感謝祭限定! 大人気レッスンが60分レッスンとして開催★

いつもよりも大満足のレッスンになること間違いなし♪

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●本レッスンは通常レッスンとなります。

III : ATRIO感謝祭 リクエストレッスン

ATRIO感謝祭企画「リクエストレッスン」

たくさんの投票ありがとうございました!

普段はなかなか受けられない!? 限定復活!? な、レッスンが目白押し!

FIGHTDO (楠本彩) ・ベーシックピラティス (美幸)
BODY PUMP (Kaori) ・クロール/背泳ぎ (村田智裕)

みなさまのご参加をお待ちしております!

●本レッスンは通常レッスンとなります。