

スキルアップスイム

火曜 担当 佃 啓輔 20:45~21:15

1月

1月 2日 年始休館日
1月 9日 バタフライ
1月 16日 背泳ぎ
1月 23日 平泳ぎ
1月 30日 クロール

2月

2月 6日 バタフライ
2月 13日 背泳ぎ
2月 20日 平泳ぎ
2月 27日 クロール

3月

3月 5日 バタフライ
3月 12日 背泳ぎ
3月 19日 平泳ぎ
3月 26日 クロール

木曜 担当 三枝 遼 12:45~13:15

1月

1月 4日 特別営業スケジュール
1月 11日 平泳ぎ
1月 18日 クロール
1月 25日 バタフライ

2月

2月 1日 背泳ぎ
2月 8日 平泳ぎ
2月 15日 クロール
2月 22日 個人メドレー
2月 29日 バタフライ

3月

3月 7日 背泳ぎ
3月 14日 平泳ぎ
3月 21日 クロール
3月 28日 バタフライ

土曜 担当 小川 絵里香 15:40~16:25

1月

1月 6日 平泳ぎ
1月 13日 クロール
1月 20日 バタフライ
1月 27日 背泳ぎ

2月

2月 3日 平泳ぎ
2月 10日 クロール
2月 17日 バタフライ
2月 24日 背泳ぎ

3月

3月 2日 平泳ぎ
3月 9日 クロール
3月 16日 個人メドレー
3月 23日 バタフライ
3月 30日 背泳ぎ