

# Pool



## スキルアップスイム

木曜 担当 三枝 遼 12:45~13:15

4月

4月 4日 背泳ぎ  
4月 11日 平泳ぎ  
4月 18日 クロール  
4月 25日 バタフライ

5月

5月 2日 背泳ぎ  
5月 9日 平泳ぎ  
5月 16日 クロール  
5月 23日 個人メドレー  
5月 30日 バタフライ

6月

6月 6日 背泳ぎ  
6月 13日 平泳ぎ  
6月 20日 クロール  
6月 27日 バタフライ

土曜 担当 小川 絵里香 15:40~16:25

4月

4月 6日 平泳ぎ  
4月 13日 クロール  
4月 20日 バタフライ  
4月 27日 背泳ぎ

5月

5月 4日 特別スケジュール  
5月 11日 平泳ぎ  
5月 18日 クロール  
5月 25日 バタフライ

6月

6月 1日 背泳ぎ  
6月 8日 平泳ぎ  
6月 15日 クロール  
6月 22日 バタフライ  
6月 29日 背泳ぎ