

# Pool



## スキルアップスイム

木曜 担当 三枝 遼 12:45~13:15

10月

10月 3日 背泳ぎ  
10月 10日 平泳ぎ  
10月 17日 クロール  
10月 24日 個人メドレー  
10月 31日 バタフライ

11月

11月 7日 背泳ぎ  
11月 14日 平泳ぎ  
11月 21日 クロール  
11月 28日 バタフライ

12月

12月 5日 背泳ぎ  
12月 12日 平泳ぎ  
12月 19日 クロール  
12月 26日 バタフライ

木曜 担当 松本 行永 19:20~20:05

10月

10月 3日 個人メドレー  
10月 10日 バタフライ  
10月 17日 背泳ぎ  
10月 24日 平泳ぎ  
10月 31日 クロール

11月

11月 7日 バタフライ  
11月 14日 背泳ぎ  
11月 21日 平泳ぎ  
11月 28日 クロール

12月

12月 5日 バタフライ  
12月 12日 背泳ぎ  
12月 19日 平泳ぎ  
12月 26日 クロール

土曜 担当 寺田 啓人 16:40~17:25

10月

10月 5日 バタフライ  
10月 12日 背泳ぎ  
10月 19日 平泳ぎ  
10月 26日 クロール

11月

11月 2日 個人メドレー  
11月 9日 バタフライ  
11月 16日 背泳ぎ  
11月 23日 特別スケジュール  
11月 30日 平泳ぎ

12月

12月 7日 クロール  
12月 14日 バタフライ  
12月 21日 背泳ぎ  
12月 28日 平泳ぎ