

Pool



スキルアップスイム

木曜 担当 三枝 遼 12:45~13:15

1月

1月 2日 年始休館日
1月 9日 背泳ぎ
1月 16日 平泳ぎ
1月 23日 クロール
1月 30日 バタフライ

2月

2月 6日 背泳ぎ
2月 13日 平泳ぎ
2月 20日 クロール
2月 27日 バタフライ

3月

3月 6日 背泳ぎ
3月 13日 平泳ぎ
3月 20日 特別スケジュール
3月 27日 クロール

木曜 担当 松本 行永 19:20~20:05

1月

1月 2日 年始休館日
1月 9日 バタフライ
1月 16日 背泳ぎ
1月 23日 平泳ぎ
1月 30日 クロール

2月

2月 6日 バタフライ
2月 13日 背泳ぎ
2月 20日 平泳ぎ
2月 27日 クロール

3月

3月 6日 バタフライ
3月 13日 背泳ぎ
3月 20日 特別スケジュール
3月 27日 平泳ぎ

土曜 担当 鈴木 和樹 14:40~15:25

1月

1月 4日 短縮営業日
1月 11日 クロール
1月 18日 バタフライ
1月 25日 背泳ぎ

2月

2月 1日 平泳ぎ
2月 8日 クロール
2月 15日 バタフライ
2月 22日 背泳ぎ

3月

3月 1日 平泳ぎ
3月 8日 クロール
3月 15日 個人メドレー
3月 22日 バタフライ
3月 29日 背泳ぎ