

好きな時 だけ出る 習い事

ピラティス 15:00~15:45 【アラカルト】

通常のピラティスのエクササイズに ツールを使用することでより分かりやすく
強度にこだわらず筋の深部を感じたり 新しい感覚を得ながら楽しくエクササイズをしましょう

日時 1月 6,13,20日 土曜日 2月 3,10,17日 土曜日 3月 2,9,16日 土曜日
参加費 1,100円 (税込み)
定員 20名 最少催行 7名 担当 AKEMI

単回参加だから忙しい方にもオススメ

バレエ 16:40~17:40 ~センターレッスン強化~

通常クラスでは触れる機会の少ないセンターレッスンにスポットをあて
センターのみでのアンシェヌマンを中心に行うクラスです
理解を深め、スキルを磨き、バレエをもっと楽しみましょう

日時 1月 5,12,19,26日 金曜日 2月 2,9,16日 金曜日 3月 1,8,15,22日 金曜日
参加費 2,090円 (税込み)
定員 18名 最少催行 5名 担当 七奈

- ▶予約方法
- ▶公開日
- ▶開催判断
- ▶キャンセルポリシー

予約サイトhacomonoよりご予約ください
前月20日12:00~順次公開
※公開日・申込日はご契約プランに準じます
各回3営業日前に最少催行未達の場合、中止となる場合がございます。
※中止の場合のみご連絡させていただきます。
前日まで 全額返金 / 当日以降 100%負担



予約サイトはこちら