

Happy Valentine's Day!

# バレンタインスペシャルイベント

2025.02.12-14

バレンタインにスペシャルなイベントレッスンを開催決定！

2/12 (水)

15:20-16:20 Bスタジオ

## Fithop

担当：MIKA

韓国発祥のダンスフィットネスが青葉台初登場！ヒット曲を使って簡単にマネできる動きで楽しくエクササイズできちゃいます★

【定員】25名 (最少催行5名)

【申込開始日】

1月29日 (水) 22:00～

♥参加費 ...1,650円 (税込)

♥申込締切...3営業日前 23:59まで (最少催行未達の場合、中止)

♥キャンセルについて (前日まで) 全額返金 (当日以降) 100%負担

※本イベントは緊急企画のため、全プラン同日の申込開始となります。

2/14 (金)

9:50-10:35 Bスタジオ

## ボールを使った ピラティス

担当：美幸

ボールを使って本気の内ももトレーニング！ベーシックピラティス以上のクラスにご参加の方対象です♪

【定員】20名 (最少催行5名)

【申込開始日】

1月31日 (金) 22:00～