

Pool



スキルアップスイム

木曜 担当 三枝 遼 12:45~13:15

7月

7月 4日 背泳ぎ
7月 11日 平泳ぎ
7月 18日 クロール
7月 25日 バタフライ

8月

8月 1日 背泳ぎ
8月 8日 平泳ぎ
8月 15日 クロール
8月 22日 個人メドレー
8月 29日 バタフライ

9月

9月 5日 背泳ぎ
9月 12日 平泳ぎ
9月 19日 クロール
9月 26日 バタフライ

土曜 担当 小川 絵里香 15:40~16:25

7月

7月 6日 バタフライ
7月 13日 背泳ぎ
7月 20日 平泳ぎ
7月 27日 夏期休館日

8月

8月 3日 クロール
8月 10日 バタフライ
8月 17日 背泳ぎ
8月 24日 平泳ぎ
8月 31日 クロール

9月

9月 7日 バタフライ
9月 14日 背泳ぎ
9月 21日 平泳ぎ
9月 28日 クロール