

# Pool



2024年1月~3月

## スキルアップスイム

全種目25m泳げる方で、更に上達をしたい方対象です！

**月曜** 担当 **19:15~19:45**  
中島みなみ

1月 1日 休館日	2月 5日 クロール	3月 4日 クロール
1月 8日 祝日	2月12日 祝日	3月11日 バタフライ
1月15日 バタフライ	2月19日 背泳ぎ	3月18日 背泳ぎ
1月22日 背泳ぎ	2月26日 平泳ぎ	3月25日 平泳ぎ
1月29日 平泳ぎ		

**木曜** 担当 **10:00~10:30**  
小林馨

1月 4日 背泳ぎ	2月 1日 背泳ぎ	3月 7日 背泳ぎ
1月11日 平泳ぎ	2月 8日 平泳ぎ	3月14日 平泳ぎ
1月18日 クロール	2月15日 クロール	3月21日 クロール
1月25日 バタフライ	2月22日 バタフライ	3月28日 バタフライ
	2月29日 クロール	

**土曜** 担当 **11:45~12:15**  
梅埜昌子

1月 6日 平泳ぎ	2月 3日 平泳ぎ	3月 2日 平泳ぎ
1月13日 クロール	2月10日 クロール	3月 9日 クロール
1月20日 バタフライ	2月17日 バタフライ	3月16日 バタフライ
1月27日 背泳ぎ	2月24日 背泳ぎ	3月23日 背泳ぎ
		3月30日 平泳ぎ