

1月4日(土)【特別営業】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext二子玉川 11:00-18:00

	オープンスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				11:45~12:15 クロール 小川絵里香
12:10-12:55	OXIGENO VR	12:20-13:05 FIGHTDO 古知屋睦美		12:30~13:00 背泳ぎ 小川絵里香
13:00				
13:35-14:05	TOPRIDE 古知屋睦美	13:25-13:50 ストレッチポールR 紺野哲哉◆		13:15~14:00 スイミングサークル 小川絵里香
14:00				
14:35-15:20	KIMAX VR	14:25-15:05 カーディオベーシック 山内麗衣名		
15:00				
16:00	16:00-16:30 X55 VR	15:40-16:25 MEGADANZ 山内麗衣名		
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				