

2025年1月～3月

## スキルアップスイム

全種目25m泳げる方で、更に上達をしたい方対象です！

**月曜** 担当 **19:15～19:45**  
**紺野哲哉**

1月 6日	背泳ぎ	2月 3日	背泳ぎ	3月 3日	背泳ぎ
1月 13日	祝日	2月 10日	平泳ぎ	3月 10日	平泳ぎ
1月 20日	クロール	2月 17日	クロール	3月 17日	クロール
1月 27日	バタフライ	2月 24日	祝日	3月 24日	バタフライ
				3月 31日	背泳ぎ

**木曜** 担当 **10:00～10:30**  
**矢野貴寛**

1月 9日	バタフライ	2月 6日	バタフライ	3月 6日	バタフライ
1月 16日	背泳ぎ	2月 13日	背泳ぎ	3月 13日	背泳ぎ
1月 23日	平泳ぎ	2月 20日	平泳ぎ	3月 20日	祝日
1月 30日	クロール	2月 27日	クロール	3月 27日	クロール

**土曜** 担当 **11:45～12:15**  
**梅埜昌子**

1月 11日	平泳ぎ	2月 1日	平泳ぎ	3月 1日	平泳ぎ
1月 18日	クロール	2月 8日	クロール	3月 8日	クロール
1月 25日	バタフライ	2月 15日	バタフライ	3月 15日	バタフライ
		2月 22日	背泳ぎ	3月 22日	背泳ぎ
				3月 29日	平泳ぎ