

Pool



2025年4月～6月

スキルアップスイム

全種目25m泳げる方で、更に上達をしたい方対象です！

月曜 担当 **19:15～19:45**
紺野哲哉

4月 7日	背泳ぎ	5月 5日	祝日スケジュール	6月 2日	背泳ぎ
4月 14日	平泳ぎ	5月 12日	平泳ぎ	6月 9日	平泳ぎ
4月 21日	クロール	5月 19日	クロール	6月 16日	クロール
4月 28日	バタフライ	5月 26日	バタフライ	6月 23日	バタフライ
				6月 30日	個人メドレー

木曜 担当 **9:50～10:20**
小俣柚椰

4月 3日	バタフライ	5月 1日	バタフライ	6月 5日	バタフライ
4月 10日	背泳ぎ	5月 8日	背泳ぎ	6月 12日	背泳ぎ
4月 17日	平泳ぎ	5月 15日	平泳ぎ	6月 19日	平泳ぎ
4月 24日	クロール	5月 22日	クロール	6月 26日	クロール
		5月 29日	個人メドレー		

土曜 担当 **10:30～11:00**
梅埜昌子

4月 5日	平泳ぎ	5月 3日	祝日スケジュール	6月 7日	平泳ぎ
4月 12日	クロール	5月 10日	クロール	6月 14日	クロール
4月 19日	バタフライ	5月 17日	バタフライ	6月 21日	バタフライ
4月 26日	背泳ぎ	5月 24日	背泳ぎ	6月 28日	背泳ぎ
		5月 31日	個人メドレー		