

レッスン代行表

2024/2/28 更新

	レッスン名	場所	担当者	代行者
3月 (火) 20:30-	MEGADANZ ↓ フリースタイルダンス入門	A	寺本深之祐◆	こりん
2月29日 (金) 12:20- 13:05-	アクアウォーキング アクアカーディオ	プール	長谷山留美	友田万里
3月1日 (金) 9:35-	美Body	O	牧野奈津	休講
3月1日 (金) 10:35-	カーディオベーシック	O	牧野奈津	長木佑美花
3月1日 (金) 15:45-	ヨガ【静】	O	片倉由紀	美幸
3月1日 (金) 19:15-	FIGHT DO	A	小笠原幸彦◆	清水美優
3月7日 (木) 14:05-	フリースタイルダンス入門	O	MAKO	こりん
3月7日 (木) 14:05-	カーディオベーシック	B	長木佑美花	休講
3月8日 (金) 9:50-	カーディオスタート	A	長木佑美花	小笠原幸彦◆
3月8日 (金) 14:45-	ステップアップピラティス	A	高見裕子	美幸
3月18日 (月) 9:35- 10:35-	美Body ステップビート	O	牧野奈津	今吉誠一◆