

## 【急休講・急代行のご案内】

11月24日（日）

【Bスタジオ】

- ・9:30～HOT 美姿勢
- ・10:30～HOT リラックスヨガ

担当：西村千秋→**休講**

11月26日（火）

【Bスタジオ】

- ・9:30～HOT 美姿勢

担当：西村千秋→**永岡香**

急なご案内によりご迷惑をおかけいたしますが  
理解の程よろしくお願い申し上げます。