

【担当者変更のご案内】

毎週火曜日【プール】

15:05～15:50

ディスタンス

担当：坂本麻衣

→**佃啓輔**◆

インストラクター都合によりご迷惑をおかけいたしますが
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

【内容変更のご案内】

毎週日曜日【Bスタジオ】

12:40～13:10

ストレッチ

→トータルシェイプ^o

担当：谷内駿太◆

インストラクター都合によりご迷惑をおかけいたしますが
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。