

# 2024年10月～12月 スキルアップスイム スケジュール

月曜 14:10～14:40 担当:スタッフ

10月		11月		12月	
7	背泳ぎ	4	祝日 スケジュール	2	バタフライ
14	祝日 スケジュール	11	バタフライ	9	背泳ぎ
21	平泳ぎ	18	背泳ぎ	16	平泳ぎ
28	クロール	25	平泳ぎ	23	クロール

月曜 19:30～20:00 担当:三枝 遼

10月		11月		12月	
7	平泳ぎ	4	祝日 スケジュール	2	背泳ぎ
14	祝日 スケジュール	11	背泳ぎ	9	平泳ぎ
21	クロール	18	平泳ぎ	16	クロール
28	バタフライ	25	クロール	23	バタフライ

火曜 11:50～12:20 担当:川合美代子

10月		11月		12月	
1	バタフライ	5	平泳ぎ	3	クロール
8	背泳ぎ	12	クロール	10	バタフライ
15	平泳ぎ	19	バタフライ	17	背泳ぎ
22	クロール	26	背泳ぎ	24	平泳ぎ
29	個人メドレー				

水曜 13:40～14:25 担当:亘 洋祐

10月		11月		12月	
2	クロール	6	バタフライ	4	平泳ぎ
9	バタフライ	13	背泳ぎ	11	クロール
16	背泳ぎ	20	平泳ぎ	18	バタフライ
23	平泳ぎ	27	クロール	25	背泳ぎ
30	クロール				

木曜 20:15～20:45 担当:山下 正樹

10月		11月		12月	
3	背泳ぎ	7	クロール	5	バタフライ
10	平泳ぎ	14	バタフライ	12	背泳ぎ
17	クロール	21	背泳ぎ	19	平泳ぎ
24	バタフライ	28	平泳ぎ	26	クロール
31	個人メドレー				

日曜 14:40～15:25 担当:スタッフ

10月		11月		12月	
6	バタフライ	3	祝日 スケジュール	1	クロール
13	背泳ぎ	10	平泳ぎ	8	バタフライ
20	平泳ぎ	17	クロール	15	背泳ぎ
27	クロール	24	バタフライ	22	平泳ぎ
				29	クロール