

2024年7月～9月

スキルアップスイム スケジュール

月曜 14:10～14:40 担当:佃 啓輔

7月		8月		9月	
1	背泳ぎ	5	背泳ぎ	2	バタフライ
8	平泳ぎ	12	祝日 スケジュール	9	背泳ぎ
15	祝日 スケジュール	19	平泳ぎ	16	祝日 スケジュール
22	クロール	26	クロール	23	祝日 スケジュール
29	バタフライ			30	平泳ぎ

月曜 19:30～20:00 担当:三枝 遼

7月		8月		9月	
1	クロール	5	バタフライ	2	背泳ぎ
8	バタフライ	12	祝日 スケジュール	9	平泳ぎ
15	祝日 スケジュール	19	背泳ぎ	16	祝日 スケジュール
22	背泳ぎ	26	平泳ぎ	23	祝日 スケジュール
29	平泳ぎ			30	クロール

火曜 11:50～12:20 担当:川合美代子

7月		8月		9月	
2	バタフライ	6	平泳ぎ	3	クロール
9	背泳ぎ	13	クロール	10	バタフライ
16	平泳ぎ	20	バタフライ	17	背泳ぎ
23	クロール	27	背泳ぎ	24	平泳ぎ
30	個人メドレー				

木曜 20:15～20:45 担当:山下 正樹

7月		8月		9月	
4	平泳ぎ	1	クロール	5	平泳ぎ
11	クロール	8	バタフライ	12	クロール
18	バタフライ	15	背泳ぎ	19	バタフライ
25	背泳ぎ	22	夏季休館	26	背泳ぎ
		29	平泳ぎ		

日曜 14:40～15:25 担当:佃 啓輔

7月		8月		9月	
7	バタフライ	4	平泳ぎ	1	クロール
14	背泳ぎ	11	祝日 スケジュール	8	バタフライ
21	平泳ぎ	18	クロール	15	背泳ぎ
28	クロール	25	夏季休館	22	祝日 スケジュール
				29	平泳ぎ