# レッスン代行表

2025/1/18更新

| 日付 | レッスン名 | 場所 | 担当者 | 代行者 |
|---|---|---|---|---|
| 1月20日(月)<br>13:30- | BODY BALANCE | B | 三條幸恵 | 田島桃子 |
| 1月21日(火)<br>15:45- | ストレッチ | B | 谷内駿太 | 栗田安見 |
| 1月25日(土)<br>14:30- | BODY PUMP | A | 横山菜摘 | 渡辺光 |
| 1月25日(土)<br>15:35- | BODY COMBAT | A | 横山菜摘 | 渡辺光 |
| 1月25日(土)<br>14:45- | クロール | プール | スタッフ | 佃啓輔 |
| 1月30日(木)<br>09:30- | HOT美ボディヨガ | B | YUI | 望月美貴 |
| 1月30日(木)<br>10:30- | HOTリラックスヨガ | B | YUI | 望月美貴 |
| 1月30日(木)<br>13:40- | アクアカーディオ | プール | 大野順子 | 小林十志 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |