

2025年1月～3月

スキルアップスイム スケジュール

月曜 14:15～14:45 担当:佃 啓輔

月曜 20:15～20:45 担当:三枝 遼

火曜 11:50～12:20 担当:川合美代子

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|--------------|----|--------------|----|------------|
| 6 | 背泳ぎ | 3 | バタフライ | 3 | バタフライ |
| 13 | 祝日 スケジュール | 10 | 背泳ぎ | 10 | 背泳ぎ |
| 20 | 平泳ぎ | 17 | 平泳ぎ | 17 | 平泳ぎ |
| 27 | クロール | 24 | 祝日 スケジュール | 24 | クロール |
| | | | | 31 | 個人 メドレー |

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|--------------|----|--------------|----|------------|
| 6 | 平泳ぎ | 3 | 背泳ぎ | 3 | 背泳ぎ |
| 13 | 祝日 スケジュール | 10 | 平泳ぎ | 10 | 平泳ぎ |
| 20 | クロール | 17 | バタフライ | 17 | クロール |
| 27 | バタフライ | 24 | 祝日 スケジュール | 24 | バタフライ |
| | | | | 31 | 個人 メドレー |

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|-------|----|--------------|----|-------|
| 7 | バタフライ | 4 | 平泳ぎ | 4 | クロール |
| 14 | 背泳ぎ | 11 | 祝日 スケジュール | 11 | バタフライ |
| 21 | 平泳ぎ | 18 | バタフライ | 18 | 背泳ぎ |
| 28 | クロール | 25 | 背泳ぎ | 25 | 平泳ぎ |
| | | | | | |

水曜 13:40～14:25 担当:亘 洋祐

木曜 20:15～20:45 担当:山下正樹

日曜 14:40～15:25 担当:佃 啓輔

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|-------|----|-------|----|-------|
| 8 | クロール | 5 | バタフライ | 5 | 平泳ぎ |
| 15 | バタフライ | 12 | 背泳ぎ | 12 | クロール |
| 22 | 背泳ぎ | 19 | 平泳ぎ | 19 | バタフライ |
| 29 | 平泳ぎ | 26 | クロール | 26 | 背泳ぎ |
| | | | | | |

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|-------|----|-------|----|--------------|
| 9 | 背泳ぎ | 6 | クロール | 6 | バタフライ |
| 16 | 平泳ぎ | 13 | バタフライ | 13 | 背泳ぎ |
| 23 | クロール | 20 | 背泳ぎ | 20 | 祝日 スケジュール |
| 30 | バタフライ | 27 | 平泳ぎ | 27 | クロール |
| | | | | | |

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|-------|----|--------------|----|------------|
| 5 | バタフライ | 2 | 背泳ぎ | 2 | クロール |
| 12 | 背泳ぎ | 9 | 平泳ぎ | 9 | バタフライ |
| 19 | 平泳ぎ | 16 | バタフライ | 16 | 背泳ぎ |
| 26 | クロール | 23 | 祝日 スケジュール | 23 | 平泳ぎ |
| | | | | 30 | 個人 メドレー |