



／フィットネスクラブの広いスタジオで開催！／

2歳からの運動教室



／東急スクエアC駐車場 🚗 直結／



場所 アトリオドゥー-INext青葉台



日程 4月7日(月), 4月21日(月)



時間 10:30～11:15(45分)



料金 ／オープニングキャンペーン価格／
¥1,650(税込)



対象 2～4歳



定員 各10名



●申込期間

3月31日(月)22:00～レッスン開始前まで

●キャンセル期限

レッスン開始時間まで

●内容

コーディネーション運動

／今だから伸ばせる／

7つのコーディネーション能力

1

定位能力



ものや人と自分の位置関係を把握する

2

反応能力



合図に素早く反応して適切に対応する

3

変換能力



状況に合わせて素早く動きを切り替える

4

識別能力



道具やスポーツ用具などを巧みに扱う

5

連結能力



身体全体をスムーズに動かす

6

リズム能力



動作のタイミングなどをうまく合わせられる

7

バランス能力



バランスを正しく保ち、崩れた姿勢を立て直す



●持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装

※裸足で実施の為インシューズは不要です。

お申込みはこちらから！

