

machine pilates & gym



マシンピラティス無料体験！

初心者の方大歓迎！韓国で人気のマシンピラティスを体験！

サウナも！

ジムも！

一緒にご体験いただけます！

※ジム・サウナのご利用はレッスン後の実とさせていただきます。

期間：6月30日(日)まで

申し込み方法

申し込みはこちら！



- ① 右のQRコードを読み込み
- ② ご希望のレッスンを選択
※ 初心者マークのついたプログラムが体験対象レッスンです。
- ③ ご希望のスペース(席)を選択して、「トライアルを予約」をタップ
- ③ 「マシンピラティストライアルチケット \0」が選択されていることを確認して、「次へ」をタップ
- ④ お客様の情報をご登録の上「次へ」をタップ
- ⑤ 登録内容と規約をご確認の上「上記内容で予約する」をタップ
- ⑥ ご登録したメールアドレスに登録完了メールが届きますのでご確認ください。

予約ルール

キャンセル可能時間：レッスン開始 4 時間前まで

レッスン予約可能時間：レッスン開始 3 時間前まで

※ キャンセルをした場合はチケットが手元に戻ります。有効期限内に再予約をお願いいたします。

チケット有効期限：購入日を含む25日間

持ち物

◎ 動きやすい服装・飲み物・靴下

ジム利用の場合→室内シューズ

お風呂利用の場合→タオルをご持参ください

※ シャンプー類/化粧水等のアメニティはご用意あり

スパエリア

利用可能時間

平日 9:00～23:00

土曜 9:00～21:00

日・祝 9:00～20:00

マシンピラティス後にジムを使うと？
>> 姿勢が整った状態で行うので効果UP！

マシンピラティス後にサウナに入ると？
>> 相乗効果で代謝UP！



アトリオドゥーエNext武蔵小山

東急目黒線 武蔵小山駅直結

etomo武蔵小山3階

お問い合わせは
こちらから>>

