

1月4日(土)【年始特別営業日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエ武蔵小山 11:00-18:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンピラティス	
9:00	<div style="text-align: center;">  <p>営業開始11:00~</p> <p>※ロッカールームご利用は18:00まで</p>  </div>			9:00
10:00				10:00
11:00				
11:15	11:15~11:45 OXIGENO VR		11:15~12:00 Waist 清水 美優	
12:00	12:00~12:45 MEGADANZ VR	11:45~12:15 ストレッチポールR 鈴木 友麻	12:00	
13:00		12:30~13:15 BITSベーシック 音峰 美佳	12:15~13:00 Total Shape 清水 美優	
13:15	13:15~14:00 POWER 児玉 太志◆		13:00	
14:00		14:00~14:30 トータルシェイプ 遠藤 高大◆	14:00	
15:00	14:30~15:15 UBOUND 児玉 太志◆	14:45~15:15 ストレッチ 遠藤 高大◆	14:45~15:30 Hip&Legs 音峰 美佳	
16:00	15:45~16:30 FIGHTDO 清水 美優	15:30~17:30 ストレッチルーム開放 【定員15名】 アロマ×光×音楽 癒しの空間でストレッチ♪ 	15:45~16:30 Back 音峰 美佳	
17:00	16:45~17:15 AERO VR		17:00	
18:00			18:00	
19:00			19:00	