

2月23日(日)【 天皇誕生日 】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext武蔵小山 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンピラティス	
9:00				9:00
10:00		9:45~11:15		10:00
		クールなKPOPを踊ろう！ RIIZE「Boom Boom Bass」		
11:00	10:30~11:15 BODYBALANCE 田島 桃子	安井 摩耶	10:30~11:15 Hip&Legs 清水 美優	11:00
12:00	11:30~12:15 MEGADAZ VR	11:30~12:15 ベーシックピラティス Aoi	11:30~12:15 Total Shape 清水 美優	12:00
13:00	12:30~13:15 POWER VR	12:30~13:15 パワーヨガ Aoi		13:00
14:00	13:30~14:15 FIGHTDO 清水 美優			14:00
15:00	14:30~15:15 UBOUND 清水 美優	14:40~15:25 ボディフロー 木澤 豊◆	14:45~15:30 Total Shape 高田 早織	15:00
16:00	15:30~16:15 BODYCOMBAT 桃乃	15:40~16:25 ストリートダンス入門 木澤 豊◆	15:45~16:30 Waist 高田 早織	16:00
17:00	16:30~17:15 ベーシックピラティス momo	16:40~17:25 ジャズダンス 木澤 豊◆		17:00
18:00	17:30~18:15 バレエ momo			18:00
19:00	18:30~19:15 バレエ ～基礎を磨くレッスン&表現力が 身につくバリエーション～ ※有料スクール			19:00

2月23日(日)【天皇誕生日】 有料イベント

アトリオドゥーエ武蔵小山 9:00-20:00

有料イベント

★9:45～11:15★

クールなKPOP曲を

踊ってみよう！

RIIZE「Boom Boom Bass」

担当：安井摩耶

90分でたっぷりと振付を練習していきます。
なかなか難しくて挑戦出来なかった曲を、
丁寧に解説しながらしっかり練習していきます♪

【公開日】 1月30日(木)22:15～

【申込日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …1月30日(木)22:15～
スタジオ・ジム / ジム …2月9日(日)22:15～
※オンライン予約システム「hacomono」上でのお申し込み

【料金】 1,650円(税込)

【定員】 21名(最少催行5名)