

2月11日(日)【建国記念の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext武蔵小山 10:00-20:00

※1月7日修正

Aスタジオ		Bスタジオ	
9:00			9:00
10:00	10:00~10:45 MEGADANZ VR	10:30~11:15 パワーヨガ Aoi	10:00
11:00	11:00~12:00 BODY JAM 60 柿沼伸也◆	11:30~12:15 フリースタイルダンス入門 MAKO	11:00
12:00	12:15~13:15 SH'BAM 60 柿沼伸也◆ × TSUDA	12:30~13:15 ベーシックピラティス 金子 和斗◆	12:00
13:00			13:00
14:00	13:30~14:15 OXIGENO VR	13:30~14:15 TOPRIDE 金子 和斗◆	14:00
15:00	14:30~15:15 BODY BLANCE 三條 幸恵	14:40~15:25 ボディフロー 木澤 豊◆	15:00
16:00	15:30~16:15 BODY COMBAT 桃乃	15:40~16:25 フリースタイルダンス入門 木澤 豊◆	16:00
17:00	16:30~17:15 ベーシックピラティス momo	16:40~17:25 ジャズダンス入門 木澤 豊◆	17:00
18:00	17:30~18:15 バレエ momo		18:00
19:00			19:00

2月11日(日)【建国記念の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext武蔵小山 10:00-20:00

※1月7日修正

有料イベント

★11:00～12:00★

BODY JAM 60

担当：柿沼伸也

BODY JAMでの初イベントレッスン!!

人気インストラクターによる60分間のスペシャルイベント♪

ダンスが好きな方、音楽が好きな方、

是非この機会にご参加ください～♪

【公開日】 1月19日(金)12:00～順次公開

※ご選択いただいたプランによる表示日数によって異なります。

【料金】 1,100円(税込)

【定員】 30名

★12:15～13:15★

SH'BAM 60

担当：TSUDA × 柿沼伸也

レスミルスプログラム初のジョイント企画！

人気インストラクター2名によるスペシャルレッスン！

SH'BAM好きな方はもちろん♪

ダンスが好きな方は是非ご参加ください！

【公開日】 1月19日(金)12:00～順次公開

※ご選択いただいたプランによる表示日数によって異なります。

【料金】 1,650円(税込)

【定員】 30名