

2024/11/16 更新

| 日程 | レッスン名 | 場所 | 担当者 | 代行者 |
|---------------------|-------------------------------|----|------|------|
| 11月17日(日) 16:30~ | ベーシックピラティス ⇒ OXGENO | A | momo | VR |
| 11月17日(日) 17:30~ | バレエ | A | momo | 休講 |
| 11月24日(日) 15:30~ | BODYCOMBAT | A | 桃乃 | 北島千晃 |
| 11月26日(火) 19:20~ | BODYPUMP | A | 槌谷巧 | 徳安哲也 |
| 11月26日(火) 20:20~ | BODYCOMBAT | A | 槌谷巧 | 徳安哲也 |
| 12月1日(日) 15:30~ | BODYCOMBAT | A | 桃乃 | 北島千晃 |
| 12月14日(土) 10:30~ | パワーヨガ ⇒ ストレッチ30 | B | YUI | 遠藤高大 |
| 12月14日(土) 11:30~ | リラックスヨガ ⇒ ボディメイクヨガ | B | YUI | 児玉太志 |
| 12月21日(土) 10:30~ | パワーヨガ | B | YUI | 黒岩道子 |
| 12月21日(土) 11:30~ | リラックスヨガ | B | YUI | 黒岩道子 |