

# ターン 練習会

新しいターンをマスターしたい！ターンの技術を向上させたい！  
お好みのターンに合わせてレッスンを提供します。

## レッスン内容

- ・ターン動作の習得、修正
- ・壁との距離の合わせ方
- ・ターン後の浮き上がりをよりスムーズに

## 担当：宮竹コーチ

東急スイミングスクール選手コース出身  
2008年世界短水路選手権日本代表

## 料金

2,750円(税込)／回

※定員 各12名

東急スイミングスクールたまプラーザ  
アトリオドゥエNEXTたまプラーザ  
成人会員様が対象です！

## スケジュール

9月	日	月	火	水	木	金	土	10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5								
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12								
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19								
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26								
	29	30							27	28	29	30	31										
																	3	4	5	6	7	8	9
																10	11	12	13	14	15	16	
																17	18	19	20	21	22	23	
																24	25	26	27	28	29	30	

火曜日10：00～10：45

※担当の都合により、急遽キャンセルになる場合がございます。  
予めご了承ください。

## 申込方法

公式LINE、フロントにて  
お申込みください！

料金は当日1Fスイミング  
スクールフロントにて  
お支払いください。

お問い合わせはこちらから

会員専用  
LINE



一般専用  
LINE



アトリオドゥエNEXTたまプラーザの方はこちら